

REINING



32 count, 4-wall, beginner/intermediate;

Choreographie: Kristin Gildemeister (04/2007)

Musik: Reining by Rednex

Tanz beginnt mit Gesang...

step, touch, coaster step, shuffle fwd, kick-hook-kick

- 1, 2 RF Schritt vor, LF neben RF auftippen
- 3 & 4 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt nach vorn
- 5 & 6 RF Schritt vor, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor
- 7 & 8 LF nach vorn kicken, LF vor rechtem Schienbein kreuzen, LF nach vorn kicken

shuffle back turning ½ l, shuffle fwd, kick-ball-step, heel swivels turning ¼ l

- 1 & 2 Cha Cha zurück, dabei ½ Linksdrehung ausführen (l-r-l) (06:00)
- 3 & 4 RF Schritt vor, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor
- 5 & 6 LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn
- 7 & 8 beide Fersen nach rechts, links und wieder nach rechts mit einer ¼ Linksdrehung – **Gewicht am Ende auf RF!** (03:00)

sailor shuffle, behind-side-cross, side-rock-cross, side-behind-side

- 1 & 2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
- 5 & 6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben – Gewicht zurück auf RF, LF über RF kreuzen
- 7 & 8 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

heel-hook-heel, coaster step, point, ½ turn l & touch-flick twice

- 1 & 2 Linke Ferse vorn auftippen, LF vor rechtem Schienbein kreuzen, linke Ferse vorn auftippen
- 3 & 4 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 5, 6 rechte Fußspitze rechts auftippen – ½ Drehung rechts herum und rechte Fußspitze neben LF auftippen (09:00)
- 7 & rechte Ferse vorn auftippen, RF seitlich hochschnellen
- 8 & rechte Ferse vorn auftippen, RF seitlich hochschnellen

(Anmerkung: Count „7& 8&“ sind meinerseits etwas abgeändert; im Original steht es so:

7 & Rechte Ferse vorn auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen

8 & wie 7&)

**Tag/Brücke: nach Ende der 6. Runde – eine Pause „die hört man“
Hold auf 2 counts**



Lächelnd wieder von vorn beginnen!