



ommer



accinates



ountry



32 count, contra, beginner/intermediate

Choreographie: frei nach Helen Clarke (2003)

Musik: Life Keeps Bringing Down by Alan Jackson

shuffles forward r + l, 1/4 turns 2 x with lasso

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF, RF Schritt nach vorn
- 3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF an LF, LF Schritt nach vorn
- 5 RF Schritt nach vorn
- 6 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF) und mit dem rechten Arm eine Lassobewegung machen
- 7, 8 wie 5, 6

rock step, triple step full turning, heel tap & switch (with claps)

- 1 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 cha-cha mit voller Drehung rechts herum ausführen (r-l-r) *oder nur coaster step*
- 5 linke Hacke vorn auftippen, (klatschen)
- & 6 LF an RF und rechte Hacke vorn auftippen, (klatschen)
- & 7 RF an LF und linke Hacke vorn auftippen, (klatschen)
- & 8 LF an RF und rechte Hacke vorn auftippen, (klatschen)

syncopated vine r & snap, monterey turn & toe switch

- 1 RF Schritt nach Rechts
- 2 LF hinter RF kreuzen
- & 3 RF Schritt nach rechts und LF über RF kreuzen
- 4 mit den Fingern schnippen
(hier Restart in der 3. Runde!)
- 5 rechte Fußspitze rechts auftippen
- 6 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen und RF an LF heransetzen
- 7 linke Fußspitze links auftippen
- & 8 LF an RF und rechte Fußspitze rechts auftippen

jazz box with 1/2 turn r, kick-ball-step, heel swivels

- 1 RF über LF kreuzen
- 2 LF Schritt zurück
- 3 1/2 Rechtsdrehung auf linken Ballen und Schritt nach vorn mit RF
- 4 LF an RF
- 5 & 6 RF nach vorn kicken, RF an LF und LF Schritt nach vorn
- 7 beide Hacken nach links drehen
- 8 beide Hacken wieder zurück

Restart in der 3. Runde nach count 20

Brücke: am Ende der 6. und 9. Runde

1 – 4 Jazz box: RF über LF kreuzen, LF kleinen Schritt zurück, RF kleinen Schritt nach rechts, LF an RF ransetzen

Tanz endet nach count 8!



Shang A Lang

32 count / 2-wall
Beginner



Choreographie:

Marie Sørensen

11/2011

Music: "Shang A Lang" By Billy Bubba King

Intro: 24 Counts.

Cross, Side, Sailor Step, Cross, Side, Sailor ¼ Turn Left

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung & LF hinter dem RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Shuffle Fwd. Right, Step ½ Turn Right, Shuffle Fwd. Left, Step ¼ Turn Left

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross, Point, Cross, Point, Jazz Box Cross Over

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auf tippen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

Chasse Right, Back Rock, Recover, Shuffle ½ Turn Right, Back Rock, recover

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 4. Durchgangs tanze zusätzlich

Cross, Side, Sailor Step, Cross, Side, Sailor Step

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

Step Fwd. Right, Left, Right, Left

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs tanze zusätzlich

Step Fwd. Right, Left, Right, Left

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

www.bald-eagle.de

29.11.2011